

Klatretræets måltidskultur



Indledning:

I Klatretræet har vi et sundt frokostmåltid, der betales via forældrebetalingen. Vi har herudover en frivillig frugt- og brøddordning, som forældrene kan tilvælge. Vi har et samarbejde med krydsfelt, som hver dag leverer det sunde frokostmåltid + frugt og brød til den frivillige frugt- og brøddordning. Måltiderne er lavet ud fra sundhedsstyrelsens anbefalinger om sund kost og tilpasset børnenes alder. I skolernes ferie skal børnene have en madpakke med til hele dagen.

Visionen:

Visionen med en fælles måltidskultur i Klatretræet er:

- At skabe en pædagogisk tråd i børnenes udvikling igennem deres tid i Klatretræet.
- At skabe genkendelighed for børnene i overgangene.
- At børnene bliver selvhjulpne og kan mestre deres eget måltid.
- At børnene lærer noget om bæredygtighed og affaldssortering.
- At de voksne er nærværende, sidder ved bordet og skaber rum for dialoger.
- At vi opfordrer børnene til at være madmodige.
- At vi ser måltiderne som lommer af nærvær.

Det betyder for børnene i vuggestuen:

- At de synger klatretræets måltidssang inden frokostmåltidet.
- At de hjælper med at dække bord.
- At de øver sig på at hælde vand op.
- At de ældste øver sig på at hælde mad op til sig selv.
- At børnene selv smider sin klud og hagesmæk i vasketøjskurven efter brug.

Det betyder for børnene i børnehaven:

- At de synger klatretræets måltidssang inden frokostmåltidet.
- At de hjælper og øver sig i selv at dække bord.
- At de hælder vand op til sig selv.
- At de øser egen mad op og sender skålen videre til den næste.
- At de siger be' om ro – værsgo'
- At de rydder af efter sig selv – sætter kop og tallerken på vognen.

Tegn på at fælles måltidskultur:

- At børnene kender måltidssangen
- At børnene finder tryghed i en fælles tilgang til måltidet.
- At børnene, igennem deres tid i Klatretræet, udvikler selvstændighed og mestring omkring måltidet.
- At børnene, med tiden, bliver mere madmodige og tør smage nyt mad.
- At børn og voksne oplever nærvær og dialoger ved måltidet.

Fødselsdag:

Den sidste mandag i hver måned holder vi en fælles fødselsdag for de børnehavebørn, som har haft fødselsdag i denne måned. Vi får kage fra Krydsfelt og fejrer børnene fælles på grupperne med sang og gave. Vuggestuen holder fødselsdag for barnet, i forbindelse med barnets fødselsdag, med sang og gave.

Skolens ferie:

I skolens ferier skal barnet selv medbringe madpakke. De skal være pakket i 3 poser med navn på og holdt sammen med en poselukker. Der skal medbringes mad til formiddag, frokost og eftermiddag.

Vi forventer, at forældrene sender en sund madpakke med, der svarer til barnets energiniveau og behov. Oplever vi meget usunde madpakker, med mange sukkerholdige produkter, går vi i dialog med forældrene. Vi går ud fra, at det, barnet har med, er det, de må spise i den rækkefølge, de selv ønsker.

Klatretræets måltidssang

Melodi: Hammer Hammer Fedt



Det' hammer hammer fedt

Vi spiser lige om lidt

Maden den er go'

Vi spiser den i ro.

Kom nu hele koret

Vi spiser her ved bordet

Håber appetitten den er go' - Værsgo'